



FUNCIÓN RELAJADA – COMO YO: LA HISTORIA DE SOPHIE CRUZ

Cortometraje

Modalidad: Función relajada

¿QUÉ VAS A VER?

Como yo: La historia de Sophie Cruz es un cortometraje sobre una niña migrante llamada Sabine que vive en Santo Domingo, Coyoacán. Frustrada por no poder ir a un torneo de Tae Kwon Do, descubre la historia real de otra niña, Sophie Cruz, hija de migrantes que vive en Los Ángeles y practica el mismo deporte. A través de esta historia extraordinaria, Sabine aprende que el miedo y la frustración pueden convertirse en oportunidades para crecer y seguir adelante.

Este cortometraje está contado a través de imágenes, sonidos y emociones, y nos invita a reflexionar sobre la perseverancia, la identidad y el empoderamiento personal.

PERSONAJES

SABINE

Sabine es una niña de familia migrante que practica Tae Kwon Do.

A veces se siente frustrada por no poder asistir a un torneo.

Importancia: Representa a quienes enfrentan barreras y dudas, pero siguen adelante.

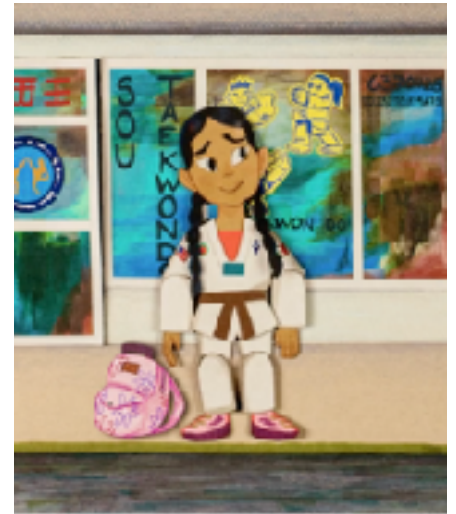


SOPHIE CRUZ

Sophie es otra niña migrante que vive en Los Ángeles y practica el mismo deporte.

Su historia inspira a Sabine.

Importancia: Representa el ejemplo de resiliencia y crecimiento ante dificultades.



HISTORIA EN LECTURA FÁCIL

Este cortometraje se llama *Como yo: La historia de Sophie Cruz*.

Sabine es una niña de familia migrante.

Sabine practica Tae Kwon Do.

Sabine se siente frustrada por no poder ir a un torneo.

Sabine escucha la historia de Sophie Cruz, otra niña migrante.

Sophie también practica Tae Kwon Do.

La historia de Sophie inspira a Sabine.

Sabine aprende que puede seguir creciendo, incluso cuando algo le da miedo.

GUÍA DE EXPERIENCIA

Antes de la función:

- Puedes llegar con tiempo.
- Puedes leer este programa.
- Puedes hacer preguntas.
- Es una historia sobre sentirse fuerte aunque haya miedo.

Durante la función:

- Puedes moverte si lo necesitas.
- Puedes hacer sonidos o expresiones.
- Puedes salir y regresar si lo necesitas.

- Está bien sentir emociones diferentes.

Después de la función:

- Puedes compartir cómo te sentiste.
- Puedes escuchar a otras personas.
- Está bien tener muchas emociones y reflexiones.

ACTIVIDADES ANTES DE LA FUNCIÓN

- Hablar sobre qué es frustrarse y qué es perseverar.
- Conversar sobre deportes y metas personales.
- Recordar que todos aprendemos de distintas formas.

